



## Patrice Quarteron, champion du monde de boxe thaï, entraîné dans le laboratoire UBIAE

C  
O  
M  
M  
U  
N  
I  
Q  
U  
E  
D  
E  
P  
R  
E  
S  
S  
E

Evry, le 1<sup>er</sup> février 2012

Le laboratoire UBIAE (Unité de biologie intégrative des adaptations à l'exercice)/Inserm, labellisé Genopole®, dirigé par Véronique Billat et spécialisé dans l'optimisation de la performance motrice, détermine scientifiquement l'entraînement de Patrice Quarteron, 33 ans, 1,98m, 118 kg, originaire de Grigny, champion du monde de boxe thaï dans la catégorie poids lourds (fédération IKF, 2008), pour le préparer aux championnats du monde de kick-boxing, organisés le 24 mars aux Arènes de l'Agora par la communauté d'agglomération d'Evry Centre Essonne.



Patrice Quarteron bénéficie des méthodes d'entraînement à l'effort du laboratoire UBIAE.

Un masque respiratoire sur le visage et le corps couvert de capteurs, Patrice Quarteron court sur un tapis roulant sous l'œil attentif de Véronique Billat qui enregistre et analyse sa consommation d'oxygène, ses pulsations cardiaques et sa vitesse. *"Je détermine son profil énergétique et le type d'accélération qui lui convient le mieux, explique Véronique Billat. En seize séances, on améliore la puissance énergétique de 20%. La puissance énergétique d'un individu augmente avec sa consommation d'oxygène. L'oxygène brûle les graisses et les sucres transformés en un composé phosphoré qui permet aux muscles de se contracter"*.

A partir des données recueillies en laboratoire, Véronique Billat établit un programme d'entraînement précis (durée, vitesse, pointes d'accélération) que le boxeur devra suivre à la lettre s'il veut améliorer ses chances de victoire. *"C'est extrêmement dur mais je ne lâche pas l'affaire, déclare Patrice Quarteron. Mon objectif est d'augmenter ma capacité cardiaque et ma résistance pour rester lucide le plus longtemps possible pendant le combat"*.



**A propos de UBIAE/LEPHE** Depuis cinq ans, le LEPHE optimise l'entraînement des sportifs de haut niveau de manière à améliorer leurs performances en compétition. Il développe de nouvelles méthodes pour surveiller médicalement les sportifs amateurs, pour évaluer l'efficacité des médicaments contre les myopathies ou pour aider les personnes obèses à perdre du poids. <http://www.billat.net>



**A propos de Genopole®** Premier bioparc français dédié à la recherche en génétique et aux biotechnologies appliquées à la santé et à l'environnement, Genopole® rassemble 20 laboratoires de recherche, 66 entreprises de biotechnologies ainsi que des formations universitaires (université d'Evry-Val-d'Essonne). Son objectif : favoriser le développement de la recherche en génomique, post-génomique et sciences associées et le transfert de technologies vers le secteur industriel, développer des enseignements de haut niveau dans ces domaines, créer et soutenir des entreprises de biotechnologie. [www.genopole.fr](http://www.genopole.fr)

