

COMMUNIQUE DE PRESSE

Une innovation dans la prise en charge de la fibromyalgie

Evry, le 9 janvier 2012

Centaure Metrix, entreprise labellisée Genopole®, met à la disposition du corps médical un test de marche permettant de caractériser les patients atteints de fibromyalgie. Ce test constitue un véritable examen complémentaire des tests cliniques classiques, qui permet de différencier des sous-groupes de patients et au final de rationaliser le traitement de la maladie.

La fibromyalgie touche 2 à 4 % de la population, elle est caractérisée par 4 symptômes cliniques majeurs : un état douloureux chronique diffus, un état de fatigue permanent, des troubles du sommeil et des troubles cognitifs. De nombreuses autres manifestations fonctionnelles existent, elles aident le clinicien à porter le diagnostic de fibromyalgie. Cette maladie, dont les mécanismes sont mal connus et font l'objet de nombreuses recherches internationales, reste difficile à traiter. La thérapie comporte quatre volets : l'éducation du patient, qui doit apprendre à connaître sa maladie et en accepter les symptômes ; le traitement « cognitivo-comportemental », qui apprend au patient à gérer ces symptômes, en particulier la douleur chronique ; l'activité physique, que le patient doit maintenir malgré sa fatigue, mais qu'il faut adapter à chaque cas ; les traitements médicamenteux de la douleur et de l'humeur.

Différents paramètres de la marche, mesurés par le système Locometrix® développé par Centaure Metrix, sont corrélés aux grandes caractéristiques de la fibromyalgie. L'étude vient d'être publiée dans la revue *BMC Musculoskeletal Disorders*. Dorénavant, le clinicien peut disposer, en pratique clinique quotidienne et en complément des examens classiques, d'un test de marche qui lui permet de quantifier :

- l'intensité de la douleur chronique, mesurée par la diminution de la puissance des mouvements (« kinésiophobie ») ;
- l'état cognitif du patient, corrélé à la baisse de régularité des cycles de marche ; la tendance des patients à dramatiser leur état est, par exemple, bien liée à ce paramètre ;
- l'état de fatigue physique, qui s'exprime par une réduction de l'activité physique, évaluée par la diminution de la cadence des pas.

Grâce à ces mesures, les auteurs ont pu identifier des sous-groupes de patients qui expriment cette même maladie, la fibromyalgie, mais de manière différente. Cette meilleure caractérisation des patients permettra une prise en charge et un traitement plus rationnels de la maladie, adaptés à chaque catégorie de malades.

Référence :

Auvinet B, Chaleil D, Cabane J, Dumolard A, Hatron P, Juvin R, Lanteri-Minet M, Mainguy Y, Negre-Pages L, Pillard F, Riviere D, Maugars YM (2011). The interest of gait markers in the identification of subgroups among fibromyalgia patients. *BMC Musculoskeletal Disorders* 2011, 12:258 (11 November 2011).



A propos de Centaure Metrix

Entreprise labellisée Genopole[®], membre du pôle MEDICEN, **Centaure Metrix**, créée en 2001, fabrique et commercialise des appareils de diagnostic des troubles de la marche. Les applications sont médicales (gériatrie, neurologie, rééducation et rhumatologie) et également sportives.

Contact : Eric Barrey - Tél : 33 (0)1 64 57 70 07

Email: direction@centaure-metrix.com

Web : www.centaure-metrix.com

www.locometrix.com

Blog : <http://marcher-courir-mieux-vivre.over-blog.com>



MESURE ET EXPERTISE DE LA LOCOMOTION



A propos de Genopole[®]

Premier bioparc français dédié à la recherche en génétique et aux biotechnologies appliquées à la santé et à l'environnement, **Genopole[®]** rassemble 20 laboratoires de recherche, 66 entreprises de biotechnologies ainsi que des formations universitaires (université d'Evry-Val-d'Essonne). Son objectif : favoriser le développement de la recherche en génomique, post-génomique et sciences associées et le transfert de technologies vers le secteur industriel, développer des enseignements de haut niveau dans ces domaines, créer et soutenir des entreprises de biotechnologies (www.genopole.fr).

Contact Centaure Metrix

Dr Eric BARREY ou Bernard AUVINET

direction@centaure-metrix.com

Tél : 01 64 57 70 07

Contact Presse – Genopole Communication

Véronique Le Boulc'h,

veronique.leboulch@genopole.fr

Tél : 01 60 87 44 98